

## 大人気！企業レシピ本続々登場！

近頃、企業公認や監修の「企業レシピ本」が続々と発売されています。社員食堂レシピ本のブーム火付け役となった『体脂肪計タニタの社員食堂～500kcalのまんぷく定食～』を皮切りに、現在では『カルピス社員のとおきレシピ』や『永谷園のお茶づけ海苔でおもてなし』など、特に食品メーカーの定番商品を使ったレシピ本が人気を集めているようです。

食品メーカー監修のレシピ本には、おなじみ商品の意外な使い方が紹介されているのが特徴です。たとえば“カルピス”を使って作る特製タルタルチキン南蛮や納豆パスタ、“お茶づけ海苔”で作るドレッシングやデザートなど、その意外な使い方を「試してみたい！」と思わせるような内容となっています。定番食品の様々な調理法が紹介されているので、レパートリーが広がるだけでなく、単品で食べる時よりも、色々な栄養素がとれる点も魅力的です。

商品の新たな使い方を提案することは、企業の定番ブランドの活性化にもつながります。消費者にとっても、その道一筋である企業の“お墨付きレシピ”は興味深いものかもしれません。レシピ本を選ぶ基準は、どんな料理を作りたいのか、その目的によって様々ですが、身近な商品ひとつでいつもと違う味わいを気軽に試すことができる企業レシピ本が、レシピ界の新定番となり得るかどうかが、今後の動向に注目です。



**体脂肪計タニタの社員食堂 続**  
タニタ / 著  
大和書房  
K596 タ



**ヘルシー！豆乳レシピ**  
キッコーマン飲料株式会社 / 監修  
ワニブックス  
K596.3 ヘ



**世界をつなぐあこがれ企業の社員食堂レシピ**  
TABLE FOR TWO / 編著  
東洋経済新報社  
K596 セ

話題となった『タニタの社員食堂』の続編も人気です。

野菜たっぷり、おいしさ・ボリュームをそのままに、カロリーと塩分ひかえめのタニタの社食の定食レシピを収録。お酒に合う赤ちょうちんレシピも新たに掲載しています。

おなじみのパッケージが表紙になっているレシピ本も。

豆乳シェイク、かぶと豆乳のスープ、豆カレー、豆乳カップケーキ……。豆乳をこよなく愛するキッコーマン社員が、豆乳を使って手軽に作れるドリンク、ごはん、デザートのレシピ 60 点を紹介します。

企業レシピ本だけでなく、“社員食堂のレシピ本”も数多く出版され、幅広い世代に人気です。この本に掲載されているのは、TFTプログラムを導入している電通、資生堂、東京ガスなどの社員食堂で出されているメニュー。ヘルシーだけど、満足感いっぱいのお献立が満載です。

## 図書館カレンダー

※毎週火曜日は休館日です。

※開館時間 朝 10:00～夜 8:00

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 第6回 図書館 de ギャラリー



長崎市立図書館では、市内で活動する文化団体や芸術団体に、作品発表の場を提供したいという趣旨で、「図書館 de ギャラリー」を開催しています。

今回は 2/7 (木)～2/11 (月) の期間、長崎漫画創作団体「DEPARTURE」によるコミックアート展を開催しました。

期間中は子ども連れの家族から年輩の方まで、幅広い層の方に足を運んでいただきました。感嘆の声が方々から聞かれ、体験コーナーも楽しそうな笑い声で賑わった 5 日間でした。

この「図書館 de ギャラリー」が、みなさんの興味や趣味の世界を広げるきっかけのひとつになればと思います。たくさんのご来場ありがとうございました。

# 開館5周年記念 お祝い メッセージ



1 月 5 日から、長崎出身、また長崎市立図書館に講演などに来ていただいた各界の著名人からの、開館 5 周年のお祝いメッセージを館内に展示していましたが、みなさまご覧いただけただでしょうか。

この展示、当初は 1 月いっぱいの展示予定でしたが、ご好評をいただいたので、もっと多くの方に見ていただきたいと思い、期間を 1 ヶ月間延長いたしました。展示していた 2 ヶ月間は、毎日たくさんの方が足を止めて色紙に見入っている様子が見受けられました。

5 年というのは長い年月ですが、長崎市立図書館にとっては、あっという間に過ぎ去ったように思います。そのような節目に、今回のようなお祝いメッセージをいただけたこと、そして利用者みなさまからも「もう 5 年ね～」との声をかけていただけたことが、とても励みになりました。どうぞこれからも、長崎市立図書館をよろしく願いいたします。

## 花を見る楽しみ、活ける楽しみ

春の訪れとともに、チューリップや梅、桃、桜の花など、色とりどりの花が咲き始めます。花が好きな私にとって、一番好きな季節の到来です。

ただ、花が好きな私ですが、実は花を活けるのは得意ではありません。活け方の勉強を兼ねてよく見るのが、華道家の假屋崎省吾さんの本です。美輪明宏さんから「美をつむぎ出す手を持つ人」と評された假屋崎さんの作品は、花そのものが持つ色の美しさが最大に引き出されていて、見ごたえがあります。

特に、『假屋崎省吾の世界 作品集』では、月ごとに季節を彩る花が活けてあります。時に華やかに、時に可憐に。使用している花器も素晴らしく、時間を忘れて花の美しさに浸ってしまう一冊です。

そして、花には、「花言葉」と「誕生花」があるのはご存知でしょうか。ギリシャ神話や各地の伝説、風習、花のイメージになぞらえて決められたもので、『誕生花と幸せの花言葉366日』では、自分が生まれた日の誕生花と花言葉を知ることができます。掲載されている花の中には、初めて見る花もたくさんあり、読んでいて楽しくなります。  
(司書 中野 恵)



『假屋崎省吾の世界 作品集』  
假屋崎省吾/作品制作  
山と溪谷社  
H793 カ



『誕生花と幸せの花言葉 366日』  
主婦の友社/編  
主婦の友社  
K627 タ

## かわいらしくない花の魅力

「花」という言葉から私が連想する色は、ピンクやオレンジ、黄色などの明るくかわいらしい色。花という言葉自体に明るくポジティブな印象があるような気がします。

でもたまには、「明るくかわいらしい」だけではない花を見てみたい、と思う方もいるのではないのでしょうか。そんな方にオススメの2冊を紹介します。

1冊目にご紹介する『植物図鑑』、載っているのはまぎれもなく「花」の写真です。しかし明るい印象は受けず、むしろ「怖い」「毒々しい」というかけ離れた印象すら持ってしまいます。もしかしたらこれこそ花本来が持つ力強さかもしれない、と新しい「花」の魅力を教えてくれる一冊です。

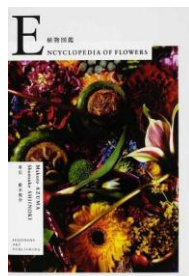
続いて紹介するのは『花のような女(ヒト)』。春夏秋冬のあらゆる花を「女性」を絡めつつマンガエッセイ風に紹介しています。著者は鋭い洞察力で評価の高い大田垣晴子。この一冊で、花の特徴とともに女性の裏側も垣間見えてしまいますので、女性の理想像を壊したくない方はご遠慮いただいたほうがいいかもしれません……。

いろんな印象を与えてくれる花を通して、より「花」を楽しんでいただけると幸いです。

(司書 松田 優子)

### 『植物図鑑』

東 信/著 椎木 俊介/著  
青幻舎  
H793 ア



### 『花のような女(ヒト)』

大田垣 晴子/著  
講談社  
470.4 オ



## 寄贈紹介「第一生命児童文庫」



第一生命労働組合長崎支部様は、青少年健全育成活動の一環として、読書を通して豊かで明るい人づくり社会づくりに貢献したいという趣旨で、昭和63年に年末募金を活用して179冊（20万円相当）の児童図書により、第一生命児童文庫を設置されました。

その後も毎年寄贈を続けられ、今年度も161冊（20万円相当）のご寄贈をいただきました。これまでにいただいた図書は3,721冊になります。

## 貸出券には有効期限があります。

- ・登録された日以降の誕生日から3年2ヶ月後に期限が切れます。
- ・有効期限の2ヶ月前からカウンターで更新のご案内をいたします。
- ・更新手続きは誕生日から有効期限までの2ヶ月間に行ってください。
- ・旧貸出券にも有効期限があり、間もなくご利用頂けなくなります。新しい図書貸出券への切り替えを行ってください。
- ・更新手続きには申込書の記入と、住所・生年月日が確認できるもの（免許証や保険証など）の提示をお願いいたします。（小学生以下の方は申請書の記入のみ）
- ・**有効期限が切れた貸出券は利用停止となり、貸出・予約ができなくなりますのでご注意ください。**



## システム更新に伴うパスワード再登録のお願い

1月5日（土）から図書館システムが新しくなりました。これに伴い、ホームページや館内検索機で、資料の予約や貸出・予約状況を確認する際に必要なパスワードが使用できなくなりました。パスワードは初期値（誕生日の月2桁/日2桁）に戻っていますので、お手数ですが、パスワードの設定を再度行っていただきますようお願いいたします。長崎市立図書館内検索機 及び ホームページ（モバイルサイトからも可能）から変更することができます。登録方法については、同ホームページ内「資料をさがす」メニューからご覧いただけます。

皆さまにはお手数をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 予約ランキング

順位	タイトル	著者名	出版社	予約数	順位	タイトル	著者名	出版社	予約数
1	禁断の魔術	東野 圭吾	文藝春秋	378	6	聞く力	阿川 佐和子	文藝春秋	249
2	64	横山 秀夫	文藝春秋	312	7	ソロモンの偽証 第1部	宮部 みゆき	新潮社	234
3	船を編む	三浦 しをん	光文社	309	8	母性	湊 かなえ	新潮社	196
4	虚像の道化師	東野 圭吾	文藝春秋	292	9	空飛ぶ広報室	有川 浩	幻冬舎	182
5	ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野 圭吾	角川書店	251	10	置かれた場所で咲きなさい	渡辺 和子	幻冬舎	178

※予約が集中している本は数ヶ月お待たせすることがあります。予めご了承下さい。

(2013年2月10日現在)